

موقع عيون البصائر التعليمي

ديسمبر 2022

المستوى: الرابع ابتدائي

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

الاسم: اللقب: القسم:

التمرين الأول:

ضَع (صحيح) أَمَامَ العِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ و (خطأ) أَمَامَ العِبَارَةِ الخَاطِئَةِ:

- فِي حَالَةِ النَّزيفِ نَجْعَلُ الجُزءَ المُصَابِ فِي مُسْتَوَى أسْفَلِ القَلْبِ. (.....)
- هَوَاءُ الشَّهيقِ غَنِيٌّ بِالأُكْسِجِينِ. (.....)
- يُمكنُ إنْقَاذَ حَيَاةِ المُصَابِينَ بِالإِسْعَافَاتِ الأُولِيَّةِ. (.....)
- يَنْتَقِلُ الدَّمُ فِي دَوْرَةٍ مُعْلَقَةٍ فِي عِدَّةِ اتِّجَاهَاتٍ. (.....)
- الإفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ الحَلَوِيَّاتِ مِنَ السَّلْوَكِيَّاتِ الصَّحِيَّةِ. (.....)
- دَوْرُ الدَّمِ هُوَ تَرْوِيدُ الجِسْمِ بِالعِذَاءِ وَ الأُكْسِجِينِ. (.....)

التمرين الثاني:

لَا يَسْتَطِيعُ الإنسانُ العِيشَ بِدُونِ هَوَاءٍ، وَ النَّفْسُ هُوَ الوَظِيفَةُ الحَيَوِيَّةُ الَّتِي تَضْمَنُ لَهُ الحَيَاةَ وَ ذَلِكَ مِنْ خِلالِ الحَرَكَاتِ النَّفْسِيَّةِ.

1- مَا هِيَ الحَرَكَاتُ النَّفْسِيَّةُ؟ اذْكُرْهَا بِالشَّرْحِ.

.....

.....

.....

.....

2- مِمَّا يَنْكَوْنُ كُلُّ مِنْ هَوَاءِ الشَّهيقِ وَ هَوَاءِ الزَّفِيرِ؟

.....

.....

الوضعية الإدماجية:

بَعْدَ خُرُوجِكَ مِنَ المَدْرَسَةِ تَوَجَّهْتَ مُسْرِعًا إِلَى البَيْتِ لِتَنَاوُلِ طَعَامِ العِذَاءِ، وَ عِنْدَمَا وَصَلْتَ دَخَلْتَ إِلَى المَطْبَخِ مُبَاشِرَةً وَ بَدَأْتَ تَأْكُلُ بِسُرْعَةٍ، فَهَنَّتْكَ أُمُّكَ وَقَالَتْ: لَا تُسْرِعِ يَا بُنَيَّ، وَ امْضَعْ اللُّقْمَةَ جَيِّدًا وَ إِلا سَوْفَ تُصَابُ بِالمَرَضِ.

1- مَا هِيَ السُّلُوكِيَّاتِ الْخَاطِئَةُ الَّتِي قُمْتَ بِهَا؟

.....

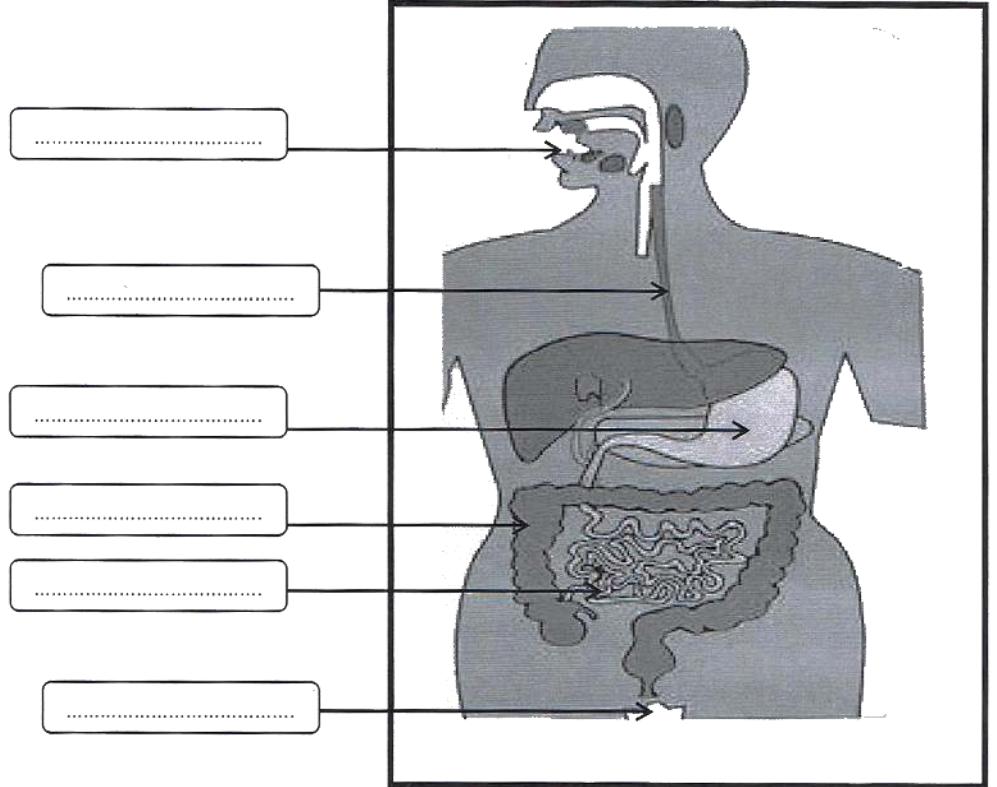
.....

2- إِلَى مَاذَا قَدْ تَتَعَرَّضُ بِسَبَبِ هَذِهِ التَّصَرُّفَاتِ؟

.....

.....

3- تَعَرَّفْ عَلَى مُكَوِّنَاتِ الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ مِنْ خِلَالِ كِتَابَتِكَ لِلْبَيِّنَاتِ. ثُمَّ أذْكَرْ ثَلَاثَ قَوَاعِدٍ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِ.



القَوَاعِدُ الصَّحِيَّةُ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّةِ الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ:

- 1-
- 2-
- 3-

التصحيح النموذجي

التمرين الأول:

أضع (صحيح) أمام العبارة الصحيحة و (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- في حالة النزيف نجعل الجزء المصاب في مستوى أسفل القلب. (خطأ)
- هواء الشهيق غني بالأكسجين. (صحيح)
- يمكن إنقاذ حياة المصابين بالإسعافات الأولية. (صحيح)
- ينتقل الدم في دورة مغلقة في عدة اتجاهات. (صحيح)
- الإفراط في تناول الحلويات من السلوكيات الصحية. (خطأ)
- دور الدم هو تزويد الجسم بالغذاء و الأكسجين. (صحيح)

التمرين الثاني:

لا يستطيع الإنسان العيش بدون هواء، و التنفس هو الوظيفة الحيوية التي تضمن له الحياة و ذلك من خلال الحركات التنفسية.

1- الحركات التنفسية هي:

- الشهيق: دخول الهواء من المنخرين إلى الرغامى ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى الرئتين.

- الزفير: يسلك الزفير الاتجاه المعاكس .

2- يتكون هواء الشهيق من غاز ثنائي الأوكسجين.

- يتكون هواء الزفير من غاز الفحم مشبع ببخار الماء.

الوضعية الإدماجية:

1- السلوكيات الخاطئة هي

- لم يغسل يديه.

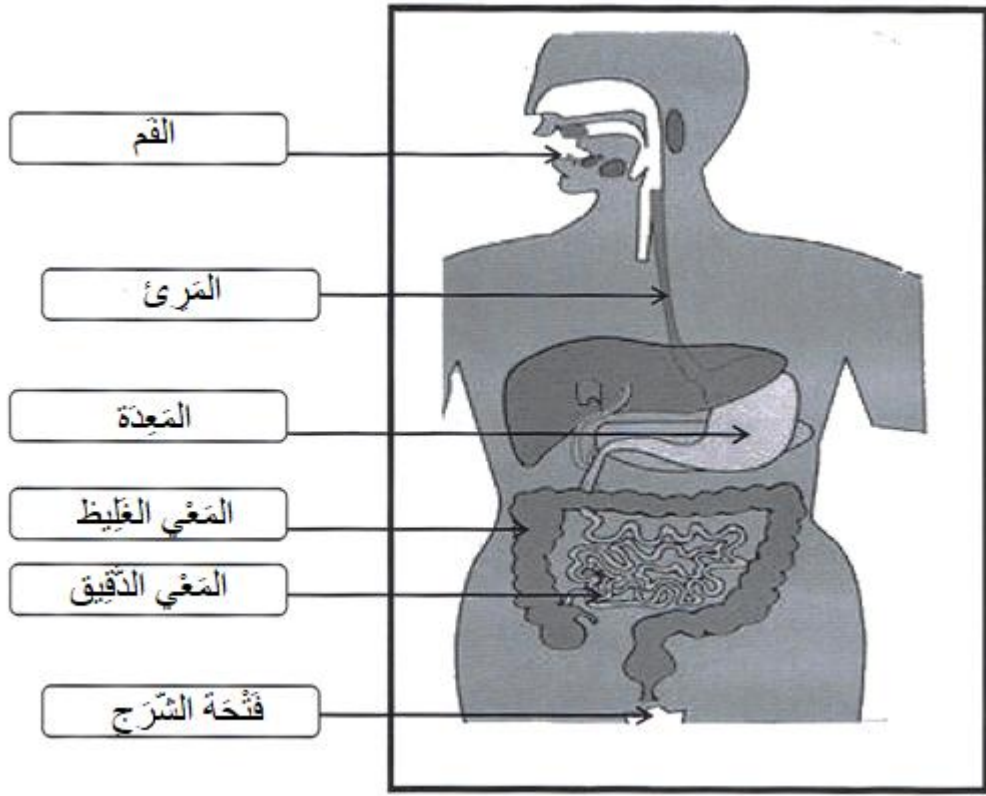
- بدأ الأكل بسرعة.

2- بسبب هذه التصرفات قد

- نتعرض إلى المرض.

- آلام في المعدة.

3- مكونات الجهاز الهضمي.



القَوَاعِدُ الصَّحِيَّةُ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّةِ الْجِهَازِ الهَضْمِيِّ:

1- مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ وَ النُّوْمُ الجَيِّد.

2- الأَكْلُ ببطء وَ المَضْغُ جَيِّدًا.

3- غَسْلُ اليَدَيْنِ قَبْلَ وَ بَعْدَ الأَكْلِ